

## EXERCICES D'ÉCRITURE

Faites une séance d'écriture rapide (dix minutes) sur deux circonstances parmi celles décrites ci-dessous ; choisissez-en une à laquelle vous vous identifiez et une à laquelle vous ne vous identifiez pas. Incluez des détails tels que l'endroit où vous étiez, avec qui vous étiez, ce que vous avez entendu et comment vous vous sentiez.

- » Un moment où vous vous êtes senti mal à l'aise ou honteux à cause de vos vêtements, de votre maison ou de votre famille.
- » Un moment où vous avez commencé à aller à l'école dans un endroit où on ne parlait pas votre langue maternelle.
- » Un moment où on vous a raillé à cause de votre race, de vos origines ethniques ou sociales.
- » Un moment où on vous a apporté moins de soutien que les autres au sein de votre famille à cause de votre identité de genre.
- » Un moment où la police vous a embêté à cause de votre race ou de votre genre.
- » Si vous voyez rarement des personnes de votre genre, race ou groupe ethnique dans des postes de pouvoir et de direction au sein du gouvernement, des principaux mouvements de justice sociale et des entreprises.
- » Si vous voyez souvent des personnes de votre race ou groupe ethnique à la télévision ou dans les films dans des rôles que vous considérez comme dégradants.
- » Un moment au cours des six derniers mois où on n'a pas tenu compte de votre opinion à cause de votre race ou de votre genre.
- » Un moment où vous avez eu peur de présenter un ami ou un partenaire à votre famille ou à vos amis à cause de son orientation sexuelle.

Maintenant, effectuez une séance d'écriture rapide sur :

- » Un moment où vous avez pris la parole pour défendre les droits de quelqu'un qui n'était pas de la même origine raciale ou ethnique que vous.
- » Un moment où vous avez participé à un événement culturel qui n'était pas de votre culture.
- » Un moment où vous avez écouté avec empathie une histoire d'immigration, d'homophobie ou de harcèlement sexiste ou racial, ou un moment où vous vous êtes enquis d'une telle histoire.
- » Un héros qui n'est pas de votre origine ethnique ou raciale.

Exercice adapté de la formation contre l'oppression de Jeunesse Canada Monde, 2010.